보람수영장 2월 추가 접수 강좌 모집 안내

○ **(추가접수기간)** 1. 31.(수) ~ 2월 5일(월)

※ 2월 1일~5일 사이 강습 시작일 이후에도 수강을 원할 때, 동의서 작성 후 수강료 전액을 납부하면 수강 가능합니다.

※ 조기 마감될 수 있습니다.

○ **(장　　소)** 보람수영장 지하1층 안내데스크

○ **(시　　간)** 평일 06:00~21:00/ 주말(토,일) 09:00~17:00

○ **(등록장소)** 보람수영장 지하1층 안내데스크

○ **(유의사항)**

- 등록(결제)과 함께 개인 사물함 배정도 진행됩니다.(사물함 신청자에 한함)
- 대리인이 오실 경우 수강자 신분증을 지참하셔야 합니다.
- 수강의 기회는 지인이나 가족에게 양도되지 않습니다.
- 할인 대상자는 증빙서류를 반드시 지참하셔야 합니다(소급적용 불가)
- 강습 시작일 이후 강좌 등록 시 일할 할인 적용이 되지 않으며 월 수강료를 전액 납부하셔야 합니다.(안내데스크 확인)
- **접수 시 반명과 반명에 따른 신청기준 및 진도 내용을 반드시 확인 하신 후 접수하시길 바랍니다.**
- **강습이 진행 된 후 신청기준과 진도내용이 본인 수영 수준과 상이한 경우 환불 조치 될 수 있으니 꼭 확인 후 신청하시길 바랍니다.**

□ 추가 접수 대상 강좌

- 새벽수영 모집

분 류	강좌명	요일	시간	모집대상	모집인원
새벽수영	(고급2)	월,수,금	06:00	성인(중고생)	4
	(연수)	월,수,금	06:00	성인(중고생)	5
새벽수영	(고급1)	화,목	06:00	성인(중고생)	4
	(고급2)	화,목	06:00	성인(중고생)	4
새벽수영	(고급1)	월,수,금	07:00	성인(중고생)	7
	(연수)	월,수,금	07:00	성인(중고생)	4
새벽수영	(중급2)	화,목	07:00	성인(중고생)	4
	(고급1)	화,목	07:00	성인(중고생)	9
	(고급2)	화,목	07:00	성인(중고생)	8

세종시설공단
Sejong Facilities Management Corporation

- 오전수영 모집

분 류	강좌명	요일	시간	모집대상	모집인원
오전수영	(고급1)	월,수,금	09:00	성인(중고생)	4
	(고급2)	월,수,금	09:00	성인(중고생)	6
	(연수)	월,수,금	09:00	성인(중고생)	5
오전수영	(중급1)	화,목	09:00	성인(중고생)	9
	(고급1)	화,목	09:00	성인(중고생)	15
	(고급2)	화,목	09:00	성인(중고생)	8
오전수영	(중급2)	월,수,금	10:00	성인(중고생)	2
	(고급1)	월,수,금	10:00	성인(중고생)	6
	(연수)	월,수,금	10:00	성인(중고생)	4
오전수영	(중급2)	화,목	10:00	성인(중고생)	3
	(고급1)	화,목	10:00	성인(중고생)	11
	(고급2)	화,목	10:00	성인(중고생)	7
오전수영	(고급2)	월,수,금	11:00	성인(중고생)	9
오전수영	(상급1)	화,목	11:00	성인(중고생)	3
	(고급1)	화,목	11:00	성인(중고생)	16
	(고급2)	화,목	11:00	성인(중고생)	16

- 저녁수영 모집

분 류	강좌명	요일	시간	모집대상	모집인원
저녁수영	(상급1)	월,수,금	19:30	성인(중고생)	4
저녁수영	(고급1)	화,목	19:30	성인(중고생)	8
	(고급2)	화,목	19:30	성인(중고생)	7
저녁수영	(초급)	월,수,금	20:30	성인(중고생)	2
	(고급1)	월,수,금	20:30	성인(중고생)	11
	(고급2)	월,수,금	20:30	성인(중고생)	4
저녁수영	(고급1)	화,목	20:30	성인(중고생)	7
	(고급2)	화,목	20:30	성인(중고생)	7

- 어린이수영 모집

분 류	강좌명	요일	시간	모집대상	모집인원
어린이수영	(중급3)	월,수,금	15:00	초등(1~3학년)	1
	(상급1)	월,수,금	15:00	초등(1~3학년)	1
	(고급)	월,수,금	15:00	초등(1~3학년)	2
어린이수영	(중급3)	월,수,금	16:00	초등(1~3학년)	1

- 아쿠아로빅, 자유수영 모집

분 류	강좌명	요일	시간	모집대상	모집인원
아쿠아로빅	아쿠아로빅	월,수,금	13:00	성인(중고생)	32
아쿠아로빅	아쿠아로빅	월,수,금	14:00	성인(중고생)	22
아쿠아로빅	아쿠아로빅	화,목	13:00	성인(중고생)	48
자유수영	월_자유수영	월~일	지정된 자유 수영시간	누구나	28

[참고] 수영 진도표 반드시 확인하세요~!!

성인 프로그램			
프로그램명	신청 기준	진도 내용	비고
기초	처음시작	물적응 및 자유형 기본	1개월
초급	자유형 가능자	자유형 운동량 배영 발차기 및 배영 손동작	1개월
중급1	자유형, 배영 가능자	자유형, 배영 운동량 평영 발차기	2개월
중급2	자유형, 배영, 평형 킥 가능자	자유형, 배영 운동량 평영 콤비 진도	
상급1	자유형, 배영, 평영 가능자	자유형, 배영, 평영 운동량 접영 발차기	2개월
상급2	자유형, 배영, 평영, 접영 킥 가능자	자유형, 배영, 평영 운동량 접영 콤비 진도	
고급1	자유형, 배영, 평영, 접영	자유형, 배영, 평영, 접영 운동량 및 영법 교정, 턴	6개월~12개월
고급2	1,000m 이상/ I.M 가능자	각 영법 운동량 영법 교정 및 스타트, 턴	12개월~24개월
연수	1.500m이상/ I.M 가능자	각 영법 운동량 및 훈련	12개월 이상

어린이 및 유아 프로그램			
프로그램명	신청 기준	진도 내용	비고
기초1	처음시작	물적응 및 자유형 발차기	2개월
기초2	자유형 발차기 가능자	자유형 발차기 운동량 자유형 팔돌리기 콤비 진도	
초급1	자유형 가능자	자유형 운동량 배영 발차기 진도	2개월
초급2	자유형, 배영 발차기 가능자	자유형, 배영 발차기 운동량 배영 콤비 진도	
중급1	자유형, 배영 가능자	자유형, 배영 운동량 평영 발차기 진도	3개월
중급2	자유형, 배영, 평형 킥 가능자	자유형, 배영,평영 발차기 운동량 평영 팔 동작 진도	
중급3		자유형, 배영, 평영 발차기 운동량 평영 콤비 진도	
상급1	자유형, 배영, 평영 가능자	자유형, 배영, 평영 운동량 접영 발차기	3개월
상급2	자유형, 배영, 평영, 접영 킥 가능자	자유형, 배영, 평영 운동량 접영 팔동작 진도	
상급3	자유형, 배영, 평영, 접영 킥, 웨이브 가능자	자유형, 배영, 평영 운동량 접영 콤비 진도	
고급	자유형, 배영, 평영, 접영	자유형, 배영, 평영, 접영 운동량 및 영법교정, 턴	6개월~12개월
연수	1,500m 이상/ I.M 가능자	각 영법 운동량 및 훈련	24개월 이상